

**À Faire**



**À Éviter**

**APRÈS UNE CHIRURGIE DENTAIRE**

Avant que les effets de l'anesthésie se dissipent, prenez un analgésique en vente libre (Advil ou Motrin)

**NE PAS PRENDRE** d'Aspirine.

Il est normal de saigner un peu. Si vous saignez beaucoup, appliquez une pression ferme sur la région touchée avec une compresse humide pendant 20 à 30 minutes.

**NE FUMEZ PAS** dans les 48 heures suivant la procédure.

Rincez-vous la bouche avec de l'eau tiède salée 24 heures **après** la procédure, plusieurs fois par jour pendant une semaine.

**N'UTILISEZ PAS DE PAILLE** pour boire.  
**NE PAS CRACHER.**

Prenez vos médicaments tel qu'indiqué. Si, après quelques jours, la douleur persiste/augmente, revenez nous voir.

**ÉVITEZ DE VOUS RINCEZ** la bouche dans les 24 heures suivant la procédure..

Prenez le temps de vous détendre et de vous reposer.

**ÉVITEZ LES ALIMENTS DURS ET LES BOISSONS ALCOOLISÉES** dans les 48 heures suivant la procédure.

**POUR NOUS REJOINDRE 450-983-6622**

